



# SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

## Wochenplan – Wasserzeiten Stand März 2025

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
<b>Montag</b>	Anfängergruppen Seepferdchen	15.30 - 17.00						S. Kühn	LBZH
	Anfängergruppen Seepferdchen	17.00 - 18.00						M. Müller / ?	BBS 3 = Otto-Ben- mann-Schule
	Anfängergruppen Seepferdchen	18.00 - 19.00						M. Müller / ?	BBS 3 = Otto-Ben- mann-Schule
	Schwimmen Bronze	16.00 - 17.00	5	6			ok	K. Burose	Wasserwelt
	Schwimmen Nachwuchs	17.00 - 18.00	5	6			ok	K. Burose, S. Rün- ger	Wasserwelt
	Schwimmen Technik	18.00 - 19.00	5	6			ok	K. Burose, S. Rün- ger	Wasserwelt
	Masters-Schwimmen / Synchron	19.00 - 20.00	5	6	7	8	ok	J. Geyer, I. Albrecht, J. Christen, S. Pawlak	Sportbad
	Synchron	20.00 - 20.30			7	8	ok	J. Christen, S.Pawlak	Sportbad
	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. <b>Frauen</b>	20.00 - 21.30						T. Kaya	BBS 3 = Otto-Ben- mann-Schule



# SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

## Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Dienstag	Masters-Schwimmen	19.00 - 20.30	4	5	6		ok	P. Liedke	Sportbad
	Schwimmen mit Handicap	20.00 - 21.00	5	6			ok	M. Müller / ?	Wasserwelt
	Wasserball	20.30 - 22.00					2/3	R. Milling	Sportbad



# SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

## Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Mittwoch	<b>Schwimmausbildung in Arbeit</b>	15.00 - 16.00	1				ok		Sportbad
	Seepferdchen + Bronze	17.00 - 19.00						S. Kühn, T. Hesse	BBS 3 = Otto-Benmann-Schule
	Schwimmen Nachwuchs	17.00 - 18.00		2	3		ok	K. Burose	Wasserwelt
	Schwimmen Technik	18.00 - 19.00	1	2	3		ok	K. Burose	Wasserwelt
	Masters	19.00 - 20.00	1	2	3		ok	St. Rünger	Wasserwelt
	Schwimmen - Masters	20.00 - 21.00	1	2	3	4	ok	S. Rünger	Wasserwelt
	Wassergymnastik <b>32 Grad-Wasser</b>	18.00 - 20.00					0,5	M. Müller / ?	Bürgerpark



# SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

## Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Donnerstag	Schwimmausbildung	16.00 - 17.00	1				ok	S. Pohle	Wasserwelt
	Schwimmen Nachwuchs	16.00 - 17.00	1					Aksu Ali Osman	Sportbad
	Synchron	19.00 - 20.00						I. Albrecht, J. Christen, S. Waupke	Sportbad
	Aktivbecken - Wassergymnastik	17.00 - 18.00	1	2			ok	Martin Müller / ?	Wasserwelt
	Fit for Fun	19.00 - 20.00	1	2			ok	B. Bechmann, U. Rosenthal	Sportbad <b>25 m-Bahn</b>
	<b>Masters</b>	20.00 - 21.00	1	2			ok	<b>Frei ?</b>	Sportbad <b>25 m-Bahn</b>
	Wasserball	19.00 - 20.00	3	4			ok	R. Milling	Sportbad
	Wasserball	20.00 - 21.30					1/3	R. Milling	Sportbad
	Wasserball	21.30 - 22.00					2/3	R. Milling	Sportbad



# SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

## Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
<b>Freitag</b>	Schwimmen - <b>Ausbildung</b>	14.30 - 19.00						?????????	Hans-Würtz-Schule
	Schwimmen - Leistungsgruppe	16.00 - 17.00	4				ok	S. Rüniger, P. Liedke	Sportbad
	Tischtennis	18.00 - 21.00						Christoph Cause	BBS V Leopoldstraße Turnhalle
	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. <b>Frauen</b>	19.00 - 21.00						T. Kaya	Schulzentrum Heid- berg / Raabeschule
	musl. Männer	20.00 - 21.00	1	2			ok	Kaya	Sportbad <b>25 m-Bahn</b>
	Synchron	20.30 - 22.00	5	6	7	8	ok	J. Christen, S. Pawlak	Sportbad
<b>Samstag</b>	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. <b>Frauen</b>	14.00 - 16.00						T. Kaya	Schulzentrum Heid- berg / Raabeschule
	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. Männer	16.00 - 18.00						T. Kaya	Schulzentrum Heid- berg / Raabeschule