



SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Montag	Anfängergruppen Seepferdchen SP7 - SP10	15.30 - 17.00						S. Kühn + S. Pohle	LBZH
	Anfängergruppen Seepferdchen SP7 - SP10	17.00 - 18.00						U. Rosenthal + B. Bechmann	BBS 3 = Otto-Bennemann-Schule
	Anfängergruppen Seepferdchen SP1 - SP4	18.00 - 19.00						U. Rosenthal + B. Bechmann	BBS 3 = Otto-Bennemann-Schule
	Schwimmausbildung Bronze - B2	19.00 - 20.00						U. Rosenthal + B. Bechmann	BBS 3 = Otto-Bennemann-Schule
	Schwimmen Bronze	16.00 - 17.00	5	6			ok	K. Burose	Wasserwelt
	Schwimmen L4	17.00 - 18.00	5	6			ok	K. Burose + S. Pohle	Wasserwelt
	Schwimmen L3	18.00 - 19.00	5	6			ok	K. Burose	Wasserwelt
	Schwimmen - L1 + L2, Masters-Schwimmen WK1	19.00 - 20.00	5	6	7	8	ok	J. Geyer, I. Albrecht, J. Christen, S. Waupke	Sportbad
	Synchron	19.00 - 20.30			7	8	ok	I. Albrecht, J. Christen, S. Waupke	Sportbad
	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. Frauen	20.00 - 21.30						T. Kaya	BBS 3 = Otto-Bennemann-Schule



SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Dienstag	Schwimmen - L1, Masters-Schwimmen WK1	19.00 - 20.00	4	5	6		ok	W. Grüneberg, Peter Liedke	Sportbad
	Schwimmen mit Handicap	20.00 - 21.00	5	6			ok	M. Müller	Wasserwelt
	Wasserball	20.00 - 22.00					2/3	R. Milling	Sportbad



SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Mittwoch	Schwimmbildung ??? offen zu klären	15.00 - 16.00	1				ok		Sportbad
	Anfängergruppen Seepferdchen SP 5 + Bronze - B3	17.00 - 19.00						S. Kühn, T. Hesse	BBS 3 = Otto-Bennemann-Schule
	Schwimmen – L4	17.00 - 18.00		2	3		ok	K. Burose	Wasserwelt
	Schwimmen – L3	18.00 - 19.00	1	2	3		ok	K. Burose	Wasserwelt
	Schwimmen - L1 + L2, Masters	19.00 - 20.00	1	2	3		ok	W. Grüneberg	Wasserwelt
	Schwimmen - Masters	20.00 - 21.00	1	2	3	4	ok	S. Kühn, P. Liedke	Wasserwelt
	Gymnastik in der Halle - Vereinsbüro	18.00 - 19.00						K. Empacher	Halle - Vereinsbüro
	Bürgerpark 32 Grad-Wasser	18.00 - 20.00					0,5	P. Liedke, M. Müller	Bürgerpark



SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Donnerstag	Schwimmausbildung SILBER - S2 + S3	16.00 - 17.00	1				ok	S. Pohle	Wasserwelt
	Schwimmenn L 4	16.00 - 17.00	1					S. Kühn, P. Liedke	Sportbad
	Schwimmenn L 1	17.00 - 18.00	1					A.-K. Neumann	Sportbad
	Synchron	19.00 - 20.00						I. Albrecht, J. Christen, S. Waupke	Sportbad
	Schwimmen Master	20.00 - 21.00	3	4			ok	W. Grüneberg, Peter Liedke	Sportbad 25 m-Bahn
	Aktivbecken - Wassergymnastik	17.00 - 18.00	1	2			ok	Martin Müller	Wasserwelt
	Fit for Fun	19.00 - 20.00					ok	B. Bechmann, U. Rosenthal	Sportbad 25 m-Bahn
	Wasserball ???	19.00 - 20.00	3	4			ok	R. Milling	Sportbad
	Wasserball	20.00 - 21.30					1/3	R. Milling	Sportbad
	Wasserball	21.30 - 22.00					2/3	R. Milling	Sportbad



SSC Germania 08 e.V.

Hamburgerstrasse 53

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 – 21 49 03 04

<http://www.ssc-germania.de/>

Wochenplan - Wasserzeiten

Wochentag	Was?	Uhrzeit	Bahn	Bahn	Bahn	Bahn	Becken	Trainer	Bad / Ort / Schlüssel
Freitag	Schwimmen - Ausbildung	14.30 - 19.00						B. Bechmann / U. Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
	Schwimmen - Probeschwimmen	16.00 - 17.00	4				ok	P. Liedke	Sportbad
	Tischtennis	18.00 - 21.00						Christoph Cause	BBS V Leopoldstraße Turnhalle
	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. Frauen	19.00 - 21.00						T. Kaya	Schulzentrum Heid- berg / Raabeschule
	Elternschwimmen	20.00 - 21.00	1	2			ok	verschieden Trainer	Sportbad 25 m-Bahn
	Synchron	20.30 - 22.00	5	6	7	8	ok	I. Albrecht, J. Christen, S. Waupke	Sportbad
Samstag	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. Frauen	14.00 - 16.00						T. Kaya	Schulzentrum Heid- berg / Raabeschule
	Nichtschwimmer Erwachsene, mulim. Männer	16.00 - 18.00						T. Kaya	Schulzentrum Heid- berg / Raabeschule